



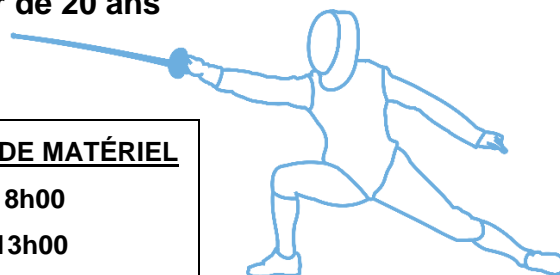
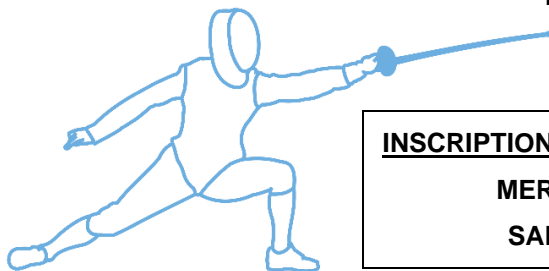
# ESCRIME

2023 - 2024  
Reprise le 11/09/2023

Lieu de pratique :  
Racing Club de France 5 rue Eblé, 75007 Paris

Baby Escrime  
Fleuret et Sabre  
Epée

4 à 6 ans  
à partir de 7 ans  
à partir de 20 ans



## INSCRIPTIONS-RÉINSCRIPTIONS-LOCATION DE MATÉRIEL

MERCREDI 6 SEPTEMBRE	15h00-18h00
SAMEDI 9 SEPTEMBRE	10h00-13h00

## Cotisations annuelles 2023-2024 (Licence incluse)

• Baby-Escrime	né(e)s entre 2017 et 2019	373 €
• Jeunes	né(e)s entre 2011 et 2016	556 €
• Jeunes	né(e)s entre 2004 et 2010	562 €
• Seniors/Vétérans	né(e)s en 2003 et avant	714 €
• Adultes Découverte 1 <sup>ère</sup> année	né(e)s en 2003 et avant	562 €

Une réduction de 20 % est accordée sur le montant de la cotisation (hors licence) à partir de la 2<sup>ème</sup> inscription de la même famille dans la section Escrime et pour les étudiants âgés de 18 à 25 ans engagés dans un cursus d'enseignement supérieur (après BAC) sur présentation d'un justificatif.

## Pièces demandées :

- Bulletin d'adhésion rempli et signé (à retirer sur place ou à télécharger sur le site internet [www.racingclubdefrance.net](http://www.racingclubdefrance.net))
- Pour Mineurs : Attestation du questionnaire médical
- Pour Majeurs : Certificat médical de non contre-indication à la pratique de l'escrime en loisir ou en compétition, **daté obligatoirement au plus tôt du 1er septembre 2023.**
- 1 photo d'identité récente.
- Un chèque correspondant à la somme de la cotisation annuelle (licence incluse), à l'ordre du Racing Club de France.

Une carte d'accès au Site sportif Eblé vous sera délivrée la première année de cotisation.

## Contact

Valérie GIVERNAUD  
Tél : 01 40 61 60 94  
Mail : [v.givernaud@rcf.asso.fr](mailto:v.givernaud@rcf.asso.fr)

## CATÉGORIES D'ÂGE

Nés en 2019/2018/2017	M7 → Moins de 7 (4/5/6 ans)
Nés en 2016/2015	M9 → Moins de 9 (7/8 ans)
Nés en 2014/2013	M11 → Moins de 11 (9/10 ans)
Nés en 2012/2011	M13 → Moins de 13 (11/12 ans)
Nés en 2010/2009	M15 → Moins de 15 (13/14 ans)
Nés en 2008/2007	M17 → Moins de 17 (15/16 ans)
Nés en 2006/2005/2004	M20 → Moins de 20 (17/18/19 ans)
Nés en 2003 et avant	Seniors/Vétérans (20 ans et +)

## HORAIRES 2023-2024

### BABY ESCRIME M7 (Débutant 1<sup>ère</sup> année)

<b>MERCREDI</b>	13h15 – 14h00	<b>ou</b>	<b>SAMEDI</b>	9h15 – 10h00
-----------------	---------------	-----------	---------------	--------------

### ECOLE D'ESCRIME

#### Apprentissage des deux armes Sabre et fleuret

<b>MERCREDI</b> <b>ou</b>	M7 M9 à M11	2 <sup>ème</sup> année 1 <sup>ère</sup> année	14h00-15h00
<b>SAMEDI</b>	M7 M9 à M11	2 <sup>ème</sup> année 1 <sup>ère</sup> année	10h00-11h00
	M9 à M11	2 <sup>ème</sup> année	11h00-12h00

### SABRE

<b>LUNDI</b>	M13 à M15	Loisirs et Compétitions	18h00-19h30
	M20 à Vétérans	Loisirs et Compétitions /Adultes Découverte	19h30-21h30
<b>MERCREDI</b>	M9 à M11	2 <sup>ème</sup> année et +	15h00-16h00
	M9 à M13	3 <sup>ème</sup> année et +/- Loisirs et Compétitions	16h00-17h30
	M15 à M17	Loisirs et Compétitions	17h30-19h30
	M20 à Vétérans	Loisirs et Compétitions	19h30-21h30
<b>JEUDI</b>	M13 à M15	Loisirs et Compétitions	18h00-19h30
	M17 à Vétérans	Loisirs et Compétitions	19h30-21h30
<b> VENDREDI</b>	M9 à M13	3 <sup>ème</sup> année et +/- Loisirs et Compétitions	17h30-19h00
	M15 à M17	Compétitions	19h00-21h00

### FLEURET

<b>LUNDI</b>	M13 à M17	Débutants et Loisirs	18h30-20h00
<b>MARDI</b>	M9 à M11	2 <sup>ème</sup> année et +	17h30-18h30
	M13 à M17	Compétition	18h30-20h00
	M17 à Vétérans	Loisirs et Compétitions	19h00-21h30
	M17 à Vétérans	Débutants et + / Adultes Découverte	20h00-21h30
<b>MERCREDI</b>	M9 à M11	2 <sup>ème</sup> année et +	15h00-16h00
	M13 à M17	Débutants et +/- Loisirs	16h00-17h30
<b>JEUDI</b>	M11 à M17	Compétition	17h30-19h30
	M17 à Vétérans	Loisirs et Compétitions	19h00-21h30

### ÉPÉE

<b>MARDI</b>	Séniors/Vétérans	Loisirs / Adultes Découverte	19h00-21h30
<b>JEUDI</b>	Séniors/ Vétérans	Loisirs / Adultes Découverte	19h00-21h30